

よどの里 4 だより

＜発行元＞ 〒555-0033
 大阪市西淀川区姫島2-13-20
 介護老人保健施設よどの里
 TEL (06) 6473-5152
 FAX (06) 6473-0151

2021年



当施設は「無料低額介護老人保健施設利用事業」の認可を受けています。生活困難な方への無料・低額の利用料制度です。利用料に不安を感じておられる方は、事務室 支援相談員までご相談ください。

笑って、考えて、身体を動かして、免疫力アップ！！

4階では午後からレクリエーションとして、脳トレやゲームなどを行っています。

とある日は動物ことわざクイズと題し、ことわざの中に入る動物の名前を皆さんに考えていただきました。

“？も歩けば棒に当たる” “？を追うものは山を見ず” など、「聞いたことはあるけど、何やったかなあ？」と言いながら、皆で頭をひねって答えを出しました。職員の動物ものまねヒントも大好評でした。

またある日は、大盛り上がりの風船バレー。大きな一つの輪になり、風船を落とさないようにラリーします。思いきり手を伸ばして風船にアタック！好プレーには「おおー！」と歓声上がり、皆様の一生懸命な姿が見られました。連続ラリーは23回！力を合わせて頑張りました。

これからも皆さんに楽しんでいただける催し物を企画していきます。(高田)



余語・中山栄養士の 3月よどこはん

3月3日【水】



- ※ちらし寿司
- ※小松菜のワサビ和え
- ※すまし汁
- ※桃ゼリー
- ※フルーツ

3月11日【木】

- ※ご飯
- ※ミルフィーユとんかつ
- ※東寺和え
- ※すまし汁
- ※フルーツ



3月16日【火】

※ナポリタン・グラタン



活動自粛により運動不足の人も多いのではないのでしょうか？訪問させて頂くと普段は行わない運動をリハビリの時はしっかりと行うので、家族様が驚かれることがあります。運動に慣れてくると日課にされる方がいて、自分で運動に取り組みされると私は嬉しくなります。西淀川区社会福祉協議会に提案した運動習慣のためのカレンダーが完成しています。継続して運動するためには運動習慣が大切です。してみようと思う方は気軽にリハビリスタッツに声をかけてください。みんなで健康になりましょう。



よどの里訪問リハビリ 中川

訪問理美容のご案内

4月1日(木)、4月2日(金)
 4月15日(木) 5月10日(月)
 5月11日(火) 5月20日(木)

ご予約は、各フロアスタッフまで...

4月 行事予定

★3階・4階療養棟：春祭り

2月所定疾患は、尿路感染4名、肺炎0名、带状疱疹0名でした。