

よどの里 1月 だより

＜発行元＞ 〒555-0033
 大阪市西淀川区姫島2-13-20
 介護老人保健施設よどの里
 TEL (06) 6473-5152
 FAX (06) 6473-0151

当施設は「無料低額介護老人保健施設利用事業」の認可を受けています。生活困難な方への無料・低額の利用料制度です。
 利用料に不安を感じておられる方は、事務室 支援相談員までご相談ください。



新年あけましておめでとうございます

昨年中は大変お世話になりました。本年も職員一同、ご利用者様やご家族様と共に心穏やかで笑顔溢れる日々をお過ごしいただけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

✦ハロウィン&クリスマス 記念撮影会✦

3階では季節ごとの装飾に力をいれていますが、今回はご利用者様と一緒に記念撮影を行いました。10月末のハロウィンでは、カボチャやおばけの飾りや風船と共に写真撮影。職員が準備したコスプレ衣装、被りものを見て驚かれる方もおられましたが、実際に着用してみると、「こんな派手な帽子恥ずかしいわ〜」と言われながらも、案外ノリノリ？でしっかりポーズを決めて撮影に応じてくださりました。

12月に入ると大きなツリーを設置！こちらもツリーの前で写真撮影をしています。サンタ帽やサンタの衣装を着ていただきました。

今後も季節を身近に感じていただきながら、写真撮影をして思い出に残していきたいと思えます。

この思い出が少しでも皆様の心に残っていただけると嬉しいです。
 (3階 山崎、三原)



磯部 & 園部管理栄養士の

♡ よどごはん ♡



海鮮丼 (まぐろ・サーモン・エビ・穴子・いくら)

冬野菜のそぼろあんかけ

赤だし

さつま芋ようかん



豪華で大好評でした！

チキンライス

クリームシチュー

コールスローサラダ

フルーツあんみつ



デイケアでの免疫対策！！

デイケアでは午後のプログラムに体操が3つも入っています。排泄や入浴など日常生活に必要な動作をスムーズに行える力を維持、向上する目的の体操。さらに肩回りや体幹の筋力を維持するための運動を耳馴染みのある唱歌と共にを行う歌体操。最後にこちらもご利用者様の年代で流行った歌に合わせて「楽しみながら」行うリズム体操の3つです。体を動かすことは「通所リハビリ」なのでもちろんですが、それを「楽しみながら」を重視してプログラムしています。笑いも加える事で身体の中から免疫を増やしましょう。

(デイケア 岡)



訪問理美容のご案内

1月 7日(火)	1月 8日(水)
1月 16日(木)	1月 21日(火)
2月 6日(木)	2月 7日(金)
2月 18日(火)	2月 20日(木)



ご予約は、1週間前までに職員へお申し出ください。



1月の行事予定…初詣&新年会

